

STICHTING VOOR ELKAAR VAKANTIEWEKEN

Een relatief nieuw doel waarvoor we als Oude Kerk op 19 mei collecteren is Stichting Voor Elkaar Vakantieweken. In deze column wat meer achtergrond over deze stichting.

DOELGROEPEN

De stichting gaat uit van de Hervormde Vrouwenbond. Zij ondersteunen vrouwenverenigingen met materialen voor Bijbelstudies en begeleiden nieuwe kringen. Daarnaast organiseren ze de jaarlijkse vakantieweken voor de volgende doelgroepen:

- Volwassenen en jongeren met een lichamelijke handicap of beperking.
In deze doelgroep vallen bijvoorbeeld mensen die moeilijk ter been zijn, assistentie nodig hebben bij de maaltijd, slechtziend zijn, een hart- of longaandoening hebben en/of mensen van wie de echtgenoot/echtgenote vanwege een lichamelijke beperking zorg nodig heeft.
- Alleengaande vrouwen en mannen.
In de folder staat het volgende: “Bent u weduwe, weduwnaar of alleengaand en bent u zelfredzaam en voldoende mobiel? Bent u gezond, heeft u voldoende uithoudingsvermogen en houdt u van een beetje beweging tijdens de vakantie? Dan is deze actieve vakantie zeker wat voor u! Elke dag trekken we er op uit: fietsen, lopen, stad bezoeken, etc. We hebben een paar mooie hotels uitgezocht, waar u een eigen kamer heeft.”
- Door scheiding alleengaande vrouwen.
Voor vrouwen die te maken hebben met echtscheiding is er een weekend van ontmoeting, bezinning en ontspanning. Onder begeleiding van twee betrokken (gast)vrouwen willen zij deze vrouwen graag een paar fijne dagen laten beleven. “Als een oase in de woestijn!”, aldus de folder.
- Jongeren met een stoornis in het autisme spectrum (ASS).
Kinderen en jongeren met het syndroom van Asperger, PDD-NOS, klassiek autisme, etc. behoren tot de doelgroep. Kenmerken van deze midweken zijn: kleine groep (10 - 15 deelnemers), vaste structuur en ruimte voor een time-out, persoonlijke en ervaren begeleiding en een actief programma met voldoende ruimte voor rust.
- Mensen met een lichte dementie en hun mantelzorger.
“De zorg voor iemand met dementie is geen eenvoudige taak. Eigenlijk zou u er zo nu en dan eens even tussenuit moeten om uit te rusten. Deze weken zijn bedoeld voor mensen met dementie en hun mantelzorger. Dat kan de echtgenoot zijn, maar ook een familielid of vriend(in). Er is gelegenheid om ervaringen, tips en adviezen met elkaar te delen.”
- Mensen met een verstandelijke handicap of beperking (ZML en ML niveau).
Voor volwassenen, jongeren en kinderen die het niveau Zeer Moeilijk Lerend of Moeilijk Lerend worden er ook vakantieweken georganiseerd.

DEELNEMEN?

Misschien behoort u wel tot een van de eerder genoemde doelgroepen of u kent iemand. Breng dan zeker eens een bezoek aan de website: www.hervormdevrouwenbond.nl/vakantieweken. Als u moeite heeft om een keuze te maken of financieel niet de mogelijkheden heeft om een de vakantie te betalen, kunnen we als diaconie mogelijk wat voor u betekenen.

MEEHELPEN?

Meehelpen met het werk van deze stichting kan uiteraard via de collecte op 19 mei. Daarnaast is de

stichting ook regelmatig op zoek naar vrijwilligers die de vakanties meehelpen voorbereiden en/of begeleiden. Denk hierbij aan verpleegkundigen en verzorgenden, fysiotherapeuten, mensen uit het onderwijs en studenten.

Namens de diaconie van de Oude Kerk,

Peter van de Poel